



秋山みつる眼科通信

インフルエンザが猛威をふるっています。
引き続き、体調管理等お気を付けください。



特集

アレルギー性結膜炎（アレルギー性結膜疾患）

春や秋になると、花粉症で目がかゆい、ゴロゴロする…
花粉などのアレルギーによる目のかゆみを少しでも軽くする方法は？

アレルギー性結膜疾患とは

アレルギー性結膜疾患とは、眼に起きるアレルギー性疾患の総称で、
①季節性アレルギー性結膜炎、②通年性アレルギー性結膜炎、春季カタル、
巨大乳頭結膜炎、アトピー性角結膜炎に分類されます。

①季節性アレルギー性結膜炎

花粉症のように春や秋など、決まった時期に起こります。スギやブタクサなどの様々な花粉が原因です。
花粉が飛び始める1~2週間前から（自覚症状が出る前に）抗アレルギーの点眼薬を使用することで、症状の軽減が期待できます。
帰宅時に服の花粉を払う、ゴーグル型の眼鏡を装用するなど、出来る限り花粉に接することを防ぐことも重要です。
毎年花粉症の症状の出る方は、早めに専門医へ相談しましょう。

②通年性アレルギー性結膜炎

1年を通して起こるアレルギー性結膜炎です。
ハウスダストやダニなどが原因です。
点眼薬を継続的に使用することが効果的です。



症状や人によって、使用する点眼薬や
使用頻度は異なります。
眼科専門医へご相談下さい。

